



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Weißhaar, Mario

Verein: keinen

Startnummer: 1078

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:41

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 434 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 378 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 104(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:05	6:02	118	5:37	428	5:48	2,00	12:05	6:02	88	5:37	292	5:48
Runde Langstrec	2,00	11:03	5:31	112	4:21	396	4:40	4,00	23:08	5:46	88	9:58	317	10:28
Runde Langstrec	2,00	10:59	5:29	104	4:07	369	4:31	6,00	34:07	5:41	88	14:05	316	14:59
Runde Langstrec	2,00	11:15	5:37	109	4:29	387	4:51	8,00	45:22	5:40	87	18:34	315	19:50
Leichtathletikh	2,00	10:19	5:09	84	3:32	306	4:16	10,00	55:41	5:34	104	22:06	378	24:06