



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schirmbacher, André

Verein: Erfurt

Startnummer: 1153

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:51

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 438 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 382 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 106(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:31	5:45	97	5:03	370	5:14	2,00	11:31	5:45	79	5:03	155	5:14
Runde Langstrec	2,00	10:38	5:18	92	3:56	344	4:15	4,00	22:09	5:32	90	8:59	284	9:29
Runde Langstrec	2,00	11:07	5:33	109	4:15	389	4:39	6,00	33:16	5:32	90	13:14	323	14:08
Runde Langstrec	2,00	11:20	5:40	111	4:34	395	4:56	8,00	44:36	5:34	89	17:48	322	19:04
Leichtathletikhal	2,00	11:15	5:37	116	4:28	411	5:12	10,00	55:51	5:35	106	22:16	382	24:16