



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Urban, Rene

Verein: Lengfeld
Startnummer: 1132

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:55

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 497 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 419 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 118(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:50	5:25	88	4:33	306	4:33	2,00	10:50	5:25	94	4:33	327	4:33
Runde Langstrec	2,00	11:23	5:41	118	5:00	425	5:00	4,00	22:13	5:33	94	9:33	327	9:33
Runde Langstrec	2,00	12:05	6:02	124	5:37	456	5:37	6,00	34:18	5:42	94	15:10	326	15:10
Runde Langstrec	2,00	12:11	6:05	125	5:47	452	5:47	8,00	46:29	5:48	94	20:57	325	20:57
Leichtathletikhal	2,00	11:26	5:43	118	4:57	422	5:23	10,00	57:55	5:47	118	25:54	419	26:20