41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Glock, Rüdiger

Verein: TSV 1898 Mittelhausen e.V.
Startnummer: 1121

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:16

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 572 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 461 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:01	6:00	16	3:33	423	5:44	2,00	12:01	6:00	12	1:19	328	5:44
Runde Langstrec	2,00	11:40	5:49	20	2:53	457	5:17	4,00	23:41	5:55	12	2:38	283	11:01
Runde Langstrec	2,00	12:13	6:06	20	3:17	461	5:45	6,00	35:54	5:59	12	4:27	311	16:46
Runde Langstrec	2,00	12:37	6:18	21	3:38	464	6:13	8,00	48:31	6:03	11	6:27	326	22:59
Leichtathletikhal	2,00	12:45	6:22	22	3:57	467	6:42	10,00	1:01:16	6:07	20	17:18	461	29:41