41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Köhler, Marcel

Verein: Erfurt- Molsdorf
Startnummer: 1544

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:38

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 549 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 452 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 125(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:35	6:17	122	6:18	457	6:18	2,00	12:35	6:17	95	6:18	329	6:18
Runde Langstrec	2,00	11:40	5:49	123	5:17	457	5:17	4,00	24:15	6:03	95	11:35	329	11:35
Runde Langstrec	2,00	11:46	5:53	121	5:18	439	5:18	6,00	36:01	6:00	95	16:53	328	16:53
Runde Langstrec	2,00	11:54	5:57	120	5:30	439	5:30	8,00	47:55	5:59	95	22:23	327	22:23
Leichtathletikhal	2,00	11:43	5:51	120	5:14	435	5:40	10,00	59:38	5:57	125	27:37	452	28:03