



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Pohl, Bianka

Verein: Marathonprojekt Frankfurt/Main
Startnummer: 1640

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:50

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 566 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 37(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:50	6:25	37	3:09	119	5:30	2,00	12:50	6:25	40	1:53	64	5:30	
Runde Langstrec	2,00	11:37	5:48	28	2:27	91	4:00	4,00	24:27	6:06	40	3:02	64	9:30	
Runde Langstrec	2,00	11:51	5:55	33	2:37	98	4:05	6,00	36:18	6:02	39	5:39	64	13:35	
Runde Langstrec	2,00	12:14	6:06	38	3:00	109	4:28	8,00	48:32	6:03	37	6:33	64	18:03	
Leichtathletikhal	2,00	12:18	6:09	38	3:19	115	4:40	10,00	1:00:50	6:05	37	14:30	106	22:43	