



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Zelle, Monique

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 1218

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:09

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 8(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	10:06	5:02	4	0:25	23	2:46	2,00	10:06	5:02	43		69	2:46
Runde Langstrec	2,00	10:16	5:08	9	1:06	38	2:39	4,00	20:22	5:05	43		69	5:25
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	9	1:21	40	2:49	6,00	30:57	5:09	42	0:18	69	8:14
Runde Langstrec	2,00	10:48	5:24	12	1:34	42	3:02	8,00	41:45	5:13	21		69	11:16
Leichtathletikh	2,00	10:24	5:12	10	1:25	37	2:46	10,00	52:09	5:12	8	5:49	33	14:02