



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sprenger, Bernd

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1098

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:38

Geschwindigkeit: 11,40 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 338 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 302 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 63(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	11:08	5:33	70	3:12	334	4:51	2,00	11:08	5:33	70	1:03	338	4:51	
Runde Langstrec	2,00	10:31	5:15	69	2:14	328	4:08	4,00	21:39	5:24	70	1:22	338	8:59	
Runde Langstrec	2,00	10:28	5:14	67	2:01	310	4:00	6,00	32:07	5:21	69	1:38	337	12:59	
Runde Langstrec	2,00	10:20	5:10	55	1:49	274	3:56	8,00	42:27	5:18	69	1:42	336	16:55	
Leichtathletikh	2,00	10:11	5:05	52	1:58	285	4:08	10,00	52:38	5:15	63	11:06	302	21:03	