



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Detlof, Christian

Verein: ERFURT

Startnummer: 1044

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:27

Geschwindigkeit: 12,38 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 32(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:21	4:40	31	3:04	164	3:04	2,00	9:21	4:40	4		183	3:04
Runde Langstrec	2,00	9:35	4:47	35	3:12	206	3:12	4,00	18:56	4:44	4		340	6:16
Runde Langstrec	2,00	9:45	4:52	37	3:17	212	3:17	6,00	28:41	4:46	4		339	9:33
Runde Langstrec	2,00	9:58	4:59	37	3:34	223	3:34	8,00	38:39	4:49	3		338	13:07
Leichtathletikhal	2,00	9:48	4:54	43	3:45	240	3:45	10,00	48:27	4:50	32	16:52	195	16:52