



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Fischer, Marco

Verein: TSV Arminia Vöhrum

Startnummer: 1660

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:20

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 390 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 346 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 95(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:16	6:08	119	5:59	437	5:59	2,00	12:16	6:08	97	5:59	265	5:59
Runde Langstrec	2,00	10:12	5:05	82	3:49	281	3:49	4,00	22:28	5:36	97	9:48	341	9:48
Runde Langstrec	2,00	10:22	5:11	84	3:54	288	3:54	6,00	32:50	5:28	97	13:42	340	13:42
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	98	4:33	353	4:33	8,00	43:47	5:28	97	18:15	339	18:15
Leichtathletikhal	2,00	10:33	5:16	96	4:04	332	4:30	10,00	54:20	5:26	95	22:19	346	22:45