



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Riese, Bernhard

Verein: SV Handwerk Erfurt

Startnummer: 1331

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:27

Geschwindigkeit: 12,38 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 67(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	9:56	4:58	73	3:39	217	3:39	2,00	9:56	4:58	99	3:39	345	3:39	
Runde Langstrec	2,00	9:22	4:41	61	2:59	178	2:59	4,00	19:18	4:49	99	6:38	172	6:38	
Runde Langstrec	2,00	9:38	4:48	68	3:10	197	3:10	6,00	28:56	4:49	99	9:48	344	9:48	
Runde Langstrec	2,00	9:45	4:52	68	3:21	197	3:21	8,00	38:41	4:50	99	13:09	343	13:09	
Leichtathletikh	2,00	9:46	4:53	74	3:17	232	3:43	10,00	48:27	4:50	67	16:26	195	16:52	