



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Silge, Marco

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 1327

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:50

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 437 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 381 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 105(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:06	6:02	116	5:49	430	5:49	2,00	12:06	6:02	100	5:49	347	5:49
Runde Langstrec	2,00	11:06	5:32	109	4:43	398	4:43	4,00	23:12	5:47	100	10:32	347	10:32
Runde Langstrec	2,00	11:09	5:34	110	4:41	391	4:41	6,00	34:21	5:43	100	15:13	346	15:13
Runde Langstrec	2,00	11:08	5:33	107	4:44	379	4:44	8,00	45:29	5:41	100	19:57	345	19:57
Leichtathletikh	2,00	10:21	5:10	91	3:52	310	4:18	10,00	55:50	5:35	105	23:49	381	24:15