41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Köppe, Jan

Verein: SV Fortuna Körner
Startnummer: 1286

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:44

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 277 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 82(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:42	5:50	107	5:25	394	5:25	2,00	11:42	5:50	69	5:25	224	5:25
Runde Langstrec	2,00	10:20	5:10	88	3:57	302	3:57	4,00	22:02	5:30	101	9:22	237	9:22
Runde Langstrec	2,00	10:12	5:05	82	3:44	267	3:44	6,00	32:14	5:22	101	13:06	227	13:06
Runde Langstrec	2,00	10:08	5:03	75	3:44	245	3:44	8,00	42:22	5:17	68	16:50	211	16:50
Leichtathletikhal	2,00	9:22	4:41	64	2:53	180	3:19	10,00	51:44	5:10	82	19:43	277	20:09