



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Frenzel, Steffen

Verein: Ingelheim
Startnummer: 1256

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:08

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 558 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 457 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 66(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:31	6:15	66	6:14	455	6:14	2,00	12:31	6:15	2		359	6:14
Runde Langstrec	2,00	11:57	5:58	68	5:34	469	5:34	4,00	24:28	6:06	2	0:53	359	11:48
Runde Langstrec	2,00	11:40	5:49	64	5:12	431	5:12	6,00	36:08	6:01	2	1:55	358	17:00
Runde Langstrec	2,00	12:10	6:04	66	5:46	450	5:46	8,00	48:18	6:02	10		357	22:46
Leichtathletikhal	2,00	11:50	5:55	64	5:47	438	5:47	10,00	1:00:08	6:00	66	28:33	457	28:33