



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Krause, Konstantin

Verein: FC Rot-Weiß Erfurt

Startnummer: 1541

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:12

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 447 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 387 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 108(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:35	6:17	126	6:07	457	6:18	2,00	12:35	6:17	98	6:07	329	6:18
Runde Langstrec	2,00	11:25	5:42	121	4:43	429	5:02	4,00	24:00	6:00	98	10:50	362	11:20
Runde Langstrec	2,00	11:07	5:33	109	4:15	389	4:39	6,00	35:07	5:51	98	15:05	270	15:59
Runde Langstrec	2,00	11:01	5:30	103	4:15	363	4:37	8,00	46:08	5:46	97	19:20	360	20:36
Leichtathletikh	2,00	10:04	5:01	79	3:17	274	4:01	10,00	56:12	5:37	108	22:37	387	24:37