



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sommerfeld, Sylvia

Verein: Erfurt

Startnummer: 1022

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:54

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 606 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 130 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 41(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	13:23	6:41	42	3:42	134	6:03	2,00	13:23	6:41	6	2:26	83	6:03	
Runde Langstrec	2,00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06	4,00	26:06	6:31	6	4:41	83	11:09	
Runde Langstrec	2,00	13:00	6:30	42	3:46	135	5:14	6,00	39:06	6:30	6	8:27	83	16:23	
Runde Langstrec	2,00	13:06	6:32	40	3:52	126	5:20	8,00	52:12	6:31	8	10:13	83	21:43	
Leichtathletikhal	2,00	12:42	6:20	39	3:43	122	5:04	10,00	1:04:54	6:29	41	18:34	130	26:47	