41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kaufhold, Sebastian

Startnummer: 1452

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:07

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 423 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 370 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 101(von 135)
Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:58	5:59	116	5:30	421	5:41	2,00	11:58	5:59	99	5:30	364	5:41
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	102	4:09	372	4:28	4,00	22:49	5:42	99	9:39	364	10:09
Runde Langstrec	2,00	10:54	5:27	101	4:02	360	4:26	6,00	33:43	5:37	99	13:41	363	14:35
Runde Langstrec	2,00	10:47	5:23	95	4:01	332	4:23	8,00	44:30	5:33	98	17:42	362	18:58
Leichtathletikhal	2,00	10:37	5:18	99	3:50	341	4:34	10,00	55:07	5:30	101	21:32	370	23:32