



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Janz, Torsten

Verein: Erfurt
Startnummer: 1530

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:57

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 609 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 478 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 131(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	13:27	6:43	132	7:10	484	7:10	2,00	13:27	6:43	103	7:10	368	7:10
Runde Langstrec	2,00	12:30	6:15	131	6:07	482	6:07	4,00	25:57	6:29	103	13:17	368	13:17
Runde Langstrec	2,00	12:53	6:26	131	6:25	479	6:25	6,00	38:50	6:28	103	19:42	367	19:42
Runde Langstrec	2,00	13:24	6:42	132	7:00	479	7:00	8,00	52:14	6:31	103	26:42	366	26:42
Leichtathletikh	2,00	13:43	6:51	131	7:14	480	7:40	10,00	1:05:57	6:35	131	33:56	478	34:22