



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Möller, Sebastian

Verein: Erfurt

Startnummer: 1057

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:27

Geschwindigkeit: 12,38 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 67(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:21	4:40	58	3:04	164	3:04	2,00	9:21	4:40	65	3:04	183	3:04
Runde Langstrec	2,00	9:35	4:47	70	3:12	206	3:12	4,00	18:56	4:44	104	6:16	340	6:16
Runde Langstrec	2,00	9:45	4:52	71	3:17	212	3:17	6,00	28:41	4:46	104	9:33	339	9:33
Runde Langstrec	2,00	9:58	4:59	71	3:34	223	3:34	8,00	38:39	4:49	104	13:07	338	13:07
Leichtathletikh	2,00	9:48	4:54	76	3:19	240	3:45	10,00	48:27	4:50	67	16:26	195	16:52