



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Eylenstein, Stephan

Verein: Isseroda
Startnummer: 1168

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:20

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 391 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 346 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 95(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:15	5:37	94	4:58	348	4:58	2,00	11:15	5:37	105	4:58	234	4:58
Runde Langstrec	2,00	10:38	5:18	97	4:15	344	4:15	4,00	21:53	5:28	105	9:13	261	9:13
Runde Langstrec	2,00	10:53	5:26	101	4:25	359	4:25	6,00	32:46	5:27	105	13:38	372	13:38
Runde Langstrec	2,00	11:04	5:31	103	4:40	368	4:40	8,00	43:50	5:28	105	18:18	371	18:18
Leichtathletikh	2,00	10:30	5:15	93	4:01	326	4:27	10,00	54:20	5:26	95	22:19	346	22:45