



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Werner, Heiko

Verein: Erfurt

Startnummer: 1108

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:47

Geschwindigkeit: 12,83 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 19(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:49	4:24	7	0:53	107	2:32	2,00	8:49	4:24	5		68	2:32
Runde Langstrec	2,00	9:08	4:33	15	0:51	155	2:45	4,00	17:57	4:29	80		200	5:17
Runde Langstrec	2,00	9:28	4:44	24	1:01	177	3:00	6,00	27:25	4:34	79		375	8:17
Runde Langstrec	2,00	9:48	4:54	30	1:17	202	3:24	8,00	37:13	4:39	79		374	11:41
Leichtathletikhal	2,00	9:34	4:46	30	1:21	207	3:31	10,00	46:47	4:40	19	5:15	169	15:12