



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Frießleben, Robert

Verein: Jena

Startnummer: 1281

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:28

Geschwindigkeit: 8,76 km/h

Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 621 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 482 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 132(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	13:31	6:45	132	7:03	485	7:14	2,00	13:31	6:45	103	7:03	380	7:14
Runde Langstrec	2,00	13:04	6:31	133	6:22	486	6:41	4,00	26:35	6:38	103	13:25	380	13:55
Runde Langstrec	2,00	13:44	6:51	133	6:52	484	7:16	6,00	40:19	6:43	103	20:17	379	21:11
Runde Langstrec	2,00	14:26	7:13	133	7:40	483	8:02	8,00	54:45	6:50	133	27:57	487	29:13
Leichtathletikh	2,00	13:43	6:51	132	6:56	480	7:40	10,00	1:08:28	6:50	132	34:53	482	36:53