



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dell, Uwe

Startnummer: 1662

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:35

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 274 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 76(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	10:25	5:12	72	3:57	262	4:08	2,00	10:25	5:12	104	3:57	91	4:08	
Runde Langstrec	2,00	10:05	5:02	74	3:23	266	3:42	4,00	20:30	5:07	104	7:20	381	7:50	
Runde Langstrec	2,00	10:09	5:04	74	3:17	256	3:41	6,00	30:39	5:06	104	10:37	380	11:31	
Runde Langstrec	2,00	10:19	5:09	79	3:33	273	3:55	8,00	40:58	5:07	69	14:10	245	15:26	
Leichtathletikh	2,00	10:37	5:18	99	3:50	341	4:34	10,00	51:35	5:09	76	18:00	274	20:00	