



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Knothe, Simone

Verein: Hörselberg-Hainich

Startnummer: 1448

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:06

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	10:25	5:12	7	0:44	28	3:05	2,00	10:25	5:12	12		103	3:05
Runde Langstrec	2,00	10:05	5:02	5	0:55	28	2:28	4,00	20:30	5:07	12		103	5:33
Runde Langstrec	2,00	10:09	5:04	6	0:55	25	2:23	6,00	30:39	5:06	1	-	103	7:56
Runde Langstrec	2,00	10:15	5:07	6	1:01	26	2:29	8,00	40:54	5:06	12		99	10:25
Leichtathletikhal	2,00	10:12	5:05	7	1:13	29	2:34	10,00	51:06	5:06	6	4:46	28	12:59