



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kallenbach, Sebastian

Verein: Weimar

Startnummer: 1332

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:42

Geschwindigkeit: 12,58 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 53(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:12	5:05	63	3:44	238	3:55	2,00	10:12	5:05	110	3:44	400	3:55
Runde Langstrec	2,00	9:23	4:41	53	2:41	181	3:00	4,00	19:35	4:53	110	6:25	161	6:55
Runde Langstrec	2,00	9:28	4:44	53	2:36	177	3:00	6,00	29:03	4:50	110	9:01	399	9:55
Runde Langstrec	2,00	9:32	4:46	49	2:46	172	3:08	8,00	38:35	4:49	108	11:47	395	13:03
Leichtathletikhal	2,00	9:07	4:33	42	2:20	153	3:04	10,00	47:42	4:46	53	14:07	183	16:07