



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schirnbacher, Odette

Verein: SC-Impuls
Startnummer: 1234

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:54

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 377 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	14	1:16	44	3:37	2,00	10:57	5:28	1	-	22	3:37	
Runde Langstrec	2,00	10:28	5:14	10	1:18	42	2:51	4,00	21:25	5:21	1	-	106	6:28	
Runde Langstrec	2,00	10:44	5:21	11	1:30	42	2:58	6,00	32:09	5:21	13	1:30	106	9:26	
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	13	1:37	43	3:05	8,00	43:00	5:22	13	1:01	100	12:31	
Leichtathletikhal	2,00	10:54	5:27	18	1:55	58	3:16	10,00	53:54	5:23	12	7:34	42	15:47	