



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Rudolph, Anja

Verein: LSG 80 Schmückeläufer

Startnummer: 435

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:58

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde Kurzstrecke   | 2,00  | 11:18 | 5:39   | 7     | 1:33    | 54     | 4:23    | 2,00   | 11:18  | 5:39   | 27    |         | 19     | 4:23    |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 10:40 | 5:19   | 6     | 0:51    | 41     | 3:36    | 4,00   | 21:58  | 5:29   | 7     | 2:01    | 48     | 7:59    |