



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Künzel, Rene

Verein: Erfurt

Startnummer: 1422

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:32

Geschwindigkeit: 10,25 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 515 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 432 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 122(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:36	5:17	79	4:19	276	4:19	2,00	10:36	5:17	114	4:19	185	4:19
Runde Langstrec	2,00	11:37	5:48	122	5:14	454	5:14	4,00	22:13	5:33	94	9:33	327	9:33
Runde Langstrec	2,00	12:11	6:05	125	5:43	458	5:43	6,00	34:24	5:44	114	15:16	410	15:16
Runde Langstrec	2,00	12:11	6:05	125	5:47	452	5:47	8,00	46:35	5:49	107	21:03	376	21:03
Leichtathletikh	2,00	11:57	5:58	122	5:28	442	5:54	10,00	58:32	5:51	122	26:31	432	26:57