



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ziegenrucker, Andrea

Verein: Erfurt

Startnummer: 1338

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:38

Geschwindigkeit: 9,43 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 598 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 124 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:59	5:59	10	2:48	84	4:39	2,00	11:59	5:59	7		114	4:39
Runde Langstrec	2,00	12:24	6:12	21	2:58	128	4:47	4,00	24:23	6:05	7		114	9:26
Runde Langstrec	2,00	12:47	6:23	20	3:11	127	5:01	6,00	37:10	6:11	7		114	14:27
Runde Langstrec	2,00	13:19	6:39	20	3:30	130	5:33	8,00	50:29	6:18	6	1:29	106	20:00
Leichtathletikhal	2,00	13:09	6:34	21	3:20	132	5:31	10,00	1:03:38	6:21	20	15:47	124	25:31