



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Elste, Daniel

Verein: Erfurt

Startnummer: 1410

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:54

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 312 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 87(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:15	5:37	94	4:58	348	4:58	2,00	11:15	5:37	105	4:58	234	4:58
Runde Langstrec	2,00	10:40	5:19	100	4:17	352	4:17	4,00	21:55	5:28	115	9:15	415	9:15
Runde Langstrec	2,00	10:48	5:24	97	4:20	348	4:20	6,00	32:43	5:27	115	13:35	414	13:35
Runde Langstrec	2,00	10:28	5:14	86	4:04	290	4:04	8,00	43:11	5:23	114	17:39	410	17:39
Leichtathletikhal	2,00	9:43	4:51	72	3:14	223	3:40	10,00	52:54	5:17	87	20:53	312	21:19