



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bodenstein, Lars

Verein: Edith-Stein-Schule Erfurt

Startnummer: 1414

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:22

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 294 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 33:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:38	5:18	16	4:21	285	4:21	2,00	10:38	5:18	6	0:06	136	4:21
Runde Langstrec	2,00	10:26	5:13	15	3:56	320	4:03	4,00	21:04	5:15	6		234	8:24
Runde Langstrec	2,00	10:45	5:22	15	3:57	342	4:17	6,00	31:49	5:18	6		415	12:41
Runde Langstrec	2,00	10:53	5:26	13	4:06	346	4:29	8,00	42:42	5:20	6		411	17:10
Leichtathletikhal	2,00	9:40	4:49	11	2:59	218	3:37	10,00	52:22	5:14	13	19:19	294	20:47