



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Keller, Dominik

Verein: fat fighters
Startnummer: 1535

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:00

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 482 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 410 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 116(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	10:46	5:23	85	4:29	300	4:29	2,00	10:46	5:23	117	4:29	343	4:29	
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	107	4:37	389	4:37	4,00	21:46	5:26	117	9:06	420	9:06	
Runde Langstrec	2,00	11:12	5:35	111	4:44	394	4:44	6,00	32:58	5:29	117	13:50	419	13:50	
Runde Langstrec	2,00	11:50	5:55	118	5:26	432	5:26	8,00	44:48	5:35	116	19:16	415	19:16	
Leichtathletikh	2,00	12:12	6:05	124	5:43	451	6:09	10,00	57:00	5:42	116	24:59	410	25:25	