



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schilling, Ivonne

Gesamt-Zeit: 58:06

Startnummer: 1720

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 505 (von 637)

Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 80 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 39)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	12:46	6:23	34	5:26	116	5:26	2,00	12:46	6:23	15	3:12	119	5:26	
Runde Langstrec	2,00	11:29	5:44	28	3:52	83	3:52	4,00	24:15	6:03	15	5:15	119	9:18	
Runde Langstrec	2,00	11:08	5:33	18	3:22	60	3:22	6,00	35:23	5:53	15	7:02	119	12:40	
Runde Langstrec	2,00	11:32	5:46	20	3:46	71	3:46	8,00	46:55	5:51	14	9:10	110	16:26	
Leichtathletikhal	2,00	11:11	5:35	21	3:33	71	3:33	10,00	58:06	5:48	26	19:59	80	19:59	