



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bimböse, Christoph

Verein: SC Fortuna Erfurt 96

Startnummer: 1699

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:49

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 259 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 81(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:36	5:17	79	4:19	276	4:19	2,00	10:36	5:17	114	4:19	185	4:19
Runde Langstrec	2,00	9:57	4:58	79	3:34	257	3:34	4,00	20:33	5:08	119	7:53	425	7:53
Runde Langstrec	2,00	10:11	5:05	81	3:43	262	3:43	6,00	30:44	5:07	119	11:36	424	11:36
Runde Langstrec	2,00	10:15	5:07	77	3:51	259	3:51	8,00	40:59	5:07	118	15:27	420	15:27
Leichtathletikh	2,00	9:50	4:55	77	3:21	245	3:47	10,00	50:49	5:04	81	18:48	259	19:14