



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hirsch, Cora

Verein: Jena

Startnummer: 1346

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:33

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 400 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:42	5:50	16	3:15	76	4:22	2,00	11:42	5:50	8		120	4:22
Runde Langstrec	2,00	10:33	5:16	13	2:06	43	2:56	4,00	22:15	5:33	8		32	7:18
Runde Langstrec	2,00	10:48	5:24	13	2:27	46	3:02	6,00	33:03	5:30	8		120	10:20
Runde Langstrec	2,00	10:55	5:27	13	2:28	47	3:09	8,00	43:58	5:29	8		111	13:29
Leichtathletikhal	2,00	10:35	5:17	13	2:17	43	2:57	10,00	54:33	5:27	13	12:33	47	16:26