



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hey, Herbert

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1632

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:13

Geschwindigkeit: 12,71 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 22(von 103)
Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	60	2:55	308	4:34	2,00	10:51	5:25	22	0:46	166	4:34
Runde Langstrec	2,00	9:23	4:41	26	1:06	181	3:00	4,00	20:14	5:03	35		205	7:34
Runde Langstrec	2,00	9:09	4:34	13	0:42	137	2:41	6,00	29:23	4:53	87		426	10:15
Runde Langstrec	2,00	9:07	4:33	11	0:36	121	2:43	8,00	38:30	4:48	87		185	12:58
Leichtathletikh	2,00	8:43	4:21	8	0:30	105	2:40	10,00	47:13	4:43	22	5:41	176	15:38