



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Dinort, Sandy**

Verein: TSSC Erfurt/ GDRT

Startnummer: 1012

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:21**

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 42:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	9:05	4:32	5	0:38	8	1:45	2,00	9:05	4:32	7		122	1:45
Runde Langstrec	2,00	9:34	4:46	7	1:07	13	1:57	4,00	18:39	4:39	7		122	3:42
Runde Langstrec	2,00	9:55	4:57	9	1:34	20	2:09	6,00	28:34	4:45	7		122	5:51
Runde Langstrec	2,00	10:06	5:02	10	1:39	23	2:20	8,00	38:40	4:49	7		113	8:11
Leichtathletikh	2,00	9:41	4:50	10	1:23	17	2:03	10,00	48:21	4:50	7	6:21	15	10:14