



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dittmar, Jens

Verein: Ilmtal

Startnummer: 1206

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:16

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 452 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 389 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 108(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:32	4:46	65	3:15	185	3:15	2,00	9:32	4:46	37	3:15	87	3:15
Runde Langstrec	2,00	10:38	5:18	97	4:15	344	4:15	4,00	20:10	5:02	120	7:30	428	7:30
Runde Langstrec	2,00	11:20	5:40	115	4:52	408	4:52	6,00	31:30	5:15	120	12:22	335	12:22
Runde Langstrec	2,00	12:01	6:00	123	5:37	446	5:37	8,00	43:31	5:26	119	17:59	423	17:59
Leichtathletikhal	2,00	12:45	6:22	128	6:16	467	6:42	10,00	56:16	5:37	108	24:15	389	24:41