



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hegenbarth, Christian

Verein: FG Füssen
Startnummer: 1647

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:14

Geschwindigkeit: 10,67 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 450 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 388 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 107(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde Langstrec	2,00	12:08	6:03	117	5:51	432	5:51	2,00	12:08	6:03	121	5:51	429	5:51	
Runde Langstrec	2,00	11:08	5:33	110	4:45	402	4:45	4,00	23:16	5:48	121	10:36	429	10:36	
Runde Langstrec	2,00	10:59	5:29	104	4:31	369	4:31	6,00	34:15	5:42	121	15:07	428	15:07	
Runde Langstrec	2,00	11:14	5:36	109	4:50	384	4:50	8,00	45:29	5:41	100	19:57	345	19:57	
Leichtathletikh	2,00	10:45	5:22	103	4:16	361	4:42	10,00	56:14	5:37	107	24:13	388	24:39	