



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

Detailauswertung

Werner, Ralf

Verein: Fitness Arena Eisenach  
Startnummer: 893

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:33

Geschwindigkeit: 10,07 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:17