



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1
Creuzburg / 26.01.2014

Detailauswertung

Koch, Dominik

Verein: rLV / LG Süd
Startnummer: 990

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:14

Geschwindigkeit: 15,27 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 43:14