



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

Detailauswertung

Rolf, Lars

Verein: Non-Stop-Ultra Brakel  
Startnummer: 988

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:07

Geschwindigkeit: 14,70 km/h  
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:14