



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: 1. Eichsfelder Sportclub  
Startnummer: 880

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:47

Geschwindigkeit: 13,81 km/h  
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:47