



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1
Creuzburg / 26.01.2014

Detailauswertung

Hesse, Uwe

Verein: Physio K.Hesse
Startnummer: 973

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:16

Geschwindigkeit: 13,49 km/h
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 50:16