



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1
Creuzburg / 26.01.2014

Detailauswertung

Rosenbaum, Ralf

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 993

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:32

Geschwindigkeit: 12,81 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 48:17