



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

Detailauswertung

Heinzeroth, Jörg

Verein: Werratal-Runners  
Startnummer: 987

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:25

Geschwindigkeit: 12,59 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:17