



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer  
Startnummer: 873

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:53

Geschwindigkeit: 11,81 km/h  
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 79)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:17