



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Schminnes, Heiko

Verein: Uhlstädt-Kirchhasel

Startnummer: 1147

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:34

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 3,25 | 17:44 | 5:27 | 14 | 5:18 | 77 | 6:32 | 3,25 | 17:44 | 5:27 | 5 | 2:57 | 83 | 6:32 |
| Runde 2 | 3,25 | 19:53 | 6:07 | 16 | 6:31 | 86 | 8:10 | 6,50 | 37:37 | 5:47 | 5 | 5:44 | 83 | 14:37 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 19:57 | 6:08 | 17 | 6:44 | 86 | 8:33 | 9,75 | 57:34 | 5:54 | 16 | 18:29 | 83 | 22:53 |