



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Schminnes, Heiko

Verein: Uhlstädt-Kirchhasel

Startnummer: 1147

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:34

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:44	5:27	14	5:18	77	6:32	3,25	17:44	5:27	5	2:57	83	6:32
Runde 2	3,25	19:53	6:07	16	6:31	86	8:10	6,50	37:37	5:47	5	5:44	83	14:37
Letzte Runde Ziel	3,25	19:57	6:08	17	6:44	86	8:33	9,75	57:34	5:54	16	18:29	83	22:53