



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Detailauswertung

**Adam, Sabine**

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 1001

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:39**

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 163)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 40:28

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                  | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |
| Runde 1          | 3,25  | 18:33 | 5:42   | 4     | 1:58    | 18     | 5:25    | 3,25   | 18:33  | 5:42   | 2     | 1:58    | 38     |         |
| Runde 2          | 3,25  | 20:14 | 6:13   | 5     | 3:35    | 24     | 6:41    | 6,50   | 38:47  | 5:58   | 5     | 5:33    | 44     |         |
| Letzte Runde Zie | 3,25  | 19:52 | 6:06   | 5     | 2:48    | 23     | 6:05    | 9,75   | 58:39  | 6:00   | 5     | 8:21    | 21     | 18:11   |