



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Adam, Sabine

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 1001

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:39

Geschwindigkeit: 9,21 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 163)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 40:28

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:33	5:42	4	1:58	18	5:25	3,25	18:33	5:42	2	1:58	38	
Runde 2	3,25	20:14	6:13	5	3:35	24	6:41	6,50	38:47	5:58	5	5:33	44	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:52	6:06	5	2:48	23	6:05	9,75	58:39	6:00	5	8:21	21	18:11