



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Grebe, Martin

Verein: Laufftreff Altensteiner Park
Startnummer: 1052

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:06

Geschwindigkeit: 9,14 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 42:41

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:31	6:00	17	5:45	95	8:19	3,25	19:31	6:00	6	2:32	89	8:19
Runde 2	3,25	19:49	6:05	16	5:21	84	8:06	6,50	39:20	6:03	6	4:15	89	16:20
Letzte Runde Ziel	3,25	19:46	6:04	15	5:19	83	8:22	9,75	59:06	6:03	16	16:25	89	24:25